

# Gesunde Körperhaltung

---

Bereich	Gymwelt; Fitness + Gesundheit; Fitness + Gesundheit
geeignet für	Alle
Inhalt	Eine richtige Körperhaltung macht ein BBP und Rückentraining viel effektiver. Stundenbeispiele mit verschiedenen Schwerpunkten.
Datum	27.10.2012
Uhrzeit	09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort	Höfen an der Enz
Referent	Stephanie Lehnert
Lerneinheiten	10
Kosten	Kosten 37,50 € inkl. Mittagessen
Bemerkungen	

## **Anmeldungen an die Lehrwartin (oder direkt im Gymnet)**

Petra Klug-Hellstern  
Wildbader Straße 64  
75339 Höfen / Enz

Tel. 07081 / 63 61  
Fax 07081 / 955 785

Email: [klughellstern@t-online.de](mailto:klughellstern@t-online.de)